

Pesticides dans le riz : le bio s'en sort haut la main

Nos analyses de 20 paquets révèlent des traces de pesticides dans un seul riz bio... et dans 55 % des riz conventionnels, surtout ceux à petits prix.



iStock/zoranm

Dans le cadre de notre nouveau hors-série [Manger bio](#), nous avons procédé à l'analyse de 20 références de riz bio et conventionnels, de différentes provenances : Camargue, Italie, Thaïlande, Pakistan, Inde...

330 pesticides, dont des substances interdites en Europe ou en France, ont été recherchés par notre laboratoire.

Trace de synergisant dans un riz

E. Leclerc

Bonne nouvelle : le bio s'en sort à la perfection – ou presque. Sur les neuf références testées, seul le riz semi-complet Bio Village (E. Leclerc) contient une trace de substance indésirable. Il s'agit de butoxyde de pipéronyle.

Cette molécule n'est pas à proprement parler un pesticide, mais un synergisant. Autorisé en agriculture aussi bien conventionnelle que biologique, il sert à amplifier l'effet de la substance active d'un pesticide afin d'en réduire la quantité. Soulignons que la valeur détectée dans le riz Bio Village est inférieure à 0,01 mg/kg, ce qui est extrêmement faible.

Pas de résidus dans les riz de Camargue

Autre bonne nouvelle : qu'ils soient bio ou conventionnels, tous les riz de Camargue que nous avons analysés sont exempts de résidus de pesticides ou de synergisants. À noter que ces références arboraient toutes le label IGP (indication géographique protégée).

Nous n'avons pas détecté de chlorpyriphos-éthyl, un pesticide interdit en France et en Europe (sauf pour les épinards) mais présent dans les eaux de la réserve naturelle nationale de Camargue.

À LIRE AUSSI >>> [Potager : votre terre est-elle saine ?](#)

Riz à petit prix et pesticides interdits

Pour les riz conventionnels hors Camargue, l'état des lieux est plus inquiétant. Sur les neuf paquets testés, six sont contaminés, dont certains avec des pesticides interdits.

Une ligne de fracture assez nette se dessine entre les produits milieu-haut de gamme et les « pas chers » (moins de 1,50 € le kilo).

Dans la première catégorie, seul le riz basmati du Penjab de Taureau ailé est contaminé, avec trois molécules indésirables, dont du chlorpyrifos-éthyl à l'état de trace, à un seuil inférieur à la limite réglementaire. Mais du côté des « petits prix », des molécules indésirables ont été trouvées dans la plupart des références analysées.

Cancérogène probable dans un riz Carrefour

Le produit le plus préoccupant est le riz long grain de Carrefour. Originaire d'Italie (d'après le service client que nous avons contacté), c'est le moins cher de notre sélection. Mais nous y avons trouvé du bromopropylate, un pesticide interdit, classé cancérogène probable, en quantité largement supérieure au seuil légal (0,045 mg/kg alors que la réglementation autorise moins de 0,01 mg/kg).

Deux autres références contiennent des résidus d'un pesticide interdit, toutefois en quantité inférieure au seuil réglementaire : les riz Comptoir du Grain (E. Leclerc) et Top Budget (Intermarché). La molécule détectée est de l'imidaclopride, qui appartient à la famille des néonicotinoïdes – des substances connues pour leur extrême toxicité envers les abeilles et autres pollinisateurs.

À LIRE AUSSI >>> [Aliments contaminés : l'Europe accusée d'être une passoire](#)

Parmi les riz à moins de 1,50 €/kg, seule la marque Tous les jours (Monoprix) tire son épingle du jeu, avec zéro résidu de pesticide.

Découvrez tous les paquets analysés, ainsi que notre enquête sur les pesticides dans la riziculture en Camargue, dans notre hors-série [Manger bio](#).

Journaliste : Adeline Trégouët. Ingénieur : Xavier Lefebvre